

# DETOX PSYCHICZNY



**Tylko moment terazniejszy należy naprawdę do nas. Zagłębiając się w terazniejszość pozwalamy myślom i zmysłom odpocząć od codziennego pośpiechu.**

## WATSU\*

**W**oda jest odwiecznym początkiem istnienia. Zieloność, kształty i faktury przyrody, a także my sami czerpiemy życiową witalność z obfitości wody. Ona ożywia, odświeża, oczyszcza...

Watsu to system ćwiczeń, stretchingów, mobilizacji i ucisków punktów Shiatsu wykonywanych z pomocą terapeuty w ciepłej wodzie (33 - 35°C). Działanie wody oraz praca terapeuty wprowadza w stan głębokiego rozluźnienia i błogości, pozwalając dotrzeć w odległe zakamarki podświadomości.

**Podobne wyciszenie możemy osiągnąć jedynie na drodze medytacji transcendentalnej.**

\* Zapisy w recepcji SPA, ilość sesji w ciągu dnia ograniczona  
45-60 min. - cena 300 zł



## GŁĘBOCZEK

VINE RESORT & SPA